



LISTA WARTOŚCI

Krok 1: Z listy wartości poniżej (możesz dopisać swoje), skreśl te wartości, które są dla Ciebie najmniej istotne. Pozostaw na liście tylko 10.

Krok 2: Po utworzeniu listy 10 najważniejszych swoich wartości, uszereguj je w kolejności od najważniejszej do najmniej ważnej. Nadaj im numery od 1 do 10. 1 - to wartość najważniejsza, 10 - to wartość najmniej ważna.

Krok 3: Wybrałeś 10 najważniejszych w Twoim życiu wartości i określiłeś ich priorytety. Odrzuć teraz tej listy 5 najmniej dla Ciebie ważnych. Na liście zostaw 5 wartości, które są dla Ciebie zdecydowanie nadrzędne.

Krok 4: Zadaj sobie pytanie: *"Czy i w jaki sposób realizuję w życiu te najważniejsze wartości. Nie realizuję? To dlaczego tego nie robię?", "Co powinienem zmienić?", "Kiedy zacznę je realizować e moim życiu?"*.



Osiągnięcia	Dobroczynność	Skuteczność	Poświęcenie	Zdecydowanie
Odpowiedzialność	Odwaga	Wydajność	Godność	Siła
Zaangażowanie	Spółeczność	Wiedza, umiejętności	Dyscyplina	Przyjemność
Ambicja	Współczucie	Inteligencja	Innowacyjność	Przedsiębiorczość
Uważność	Kompetencja	Przywództwo	Oryginalność	Równość
Altruizm	Komfort	Doświadczenie	Entuzjazm	Etyka
Piękno	Zadowolenie	Jakość	Współpraca	Doskonałość
Pewność siebie	Komunikacja	Pasja	Rzetelność	Celowość działania
Spokój	Wiarygodność	Władza	Rozwój	Uczciwość
Szczerość	Ciekawość	Uznanie	Kontrola	Rodzina
Umiar	Dojrzałość	Wolność	Profesjonalizm	Intuicja
Rozrywka	Ambicja	Rozwój	Dojrzałość	Opanowanie
Możliwość decydowania	Odpowiedzialność	Nastawienie na wyniki	Powściągliwość	Poszanowanie
Duchowość	Wrażliwość	Spokój	Szczerość	Prostota
Spontaniczność	Wsparcie	Stabilność	Powodzenie	Talent
Status	Praca w zespole	Elastyczność działania	Zrównoważenie	Tolerancja
Radość	Logika	Otwartość	Wdzięczność	Zaufanie
Sprawiedliwość	Miłość	Optymizm	Dokładność	Prawda
Cierpliwość	Lojalność	Rzetelność	Harmonia	Spokój
Pokój	Dobrobyt	Wstrzemięźliwość	Działanie	Pokora
Miłość	Ciężka praca	Uczciwość	Zdrowie	Dobrobyt
Wytrzymałość	Samodzielność	Samotność	Prawość	Dawanie
Motywacja	Innowacyjność	Dokładność	Bezpieczeństwo	Dobroć
Inspiracja	Wzrost	Tradycja	Wdzięczność	Honor
Uczenie się	Indywidualność	Życzliwość	Wielkość	Przyjaźń
Zadowolenie	Niezależność	Relacje	Bezinteresowność	Zabawa
Przyjaźń	Ryzyko	Hart ducha	Wierność	Hojność
Sława	Mądrość	Integralność	Nadzieja	Otwartość
Wolność	Decyzyjność	Uczuciowość	Dalekowzroczność	Racjonalność
Szczęście	Kreatywność	Harmonia	Zadowolenie	Bezpieczeństwo
Hierarchia	Porządek	Struktura	Wpływ	Rozwaga